



Que cette année soit douce, pour la nature et le monde



vivant ! Bonne Année 2015

Pour débiter cette nouvelle année voici la Pomme-de-terre, une merveille de bio-diversité, une championne de l'adaptation et, surtout une superbe démonstration que notre richesse la plus précieuse est la diversité !

La Pomme-de-terre - *Solanum tuberosum* - Famille des solanacées, comme la tomate (voir n°10). Elle nous vient d'Amérique du Sud et plus particulièrement des Andes avec sa fameuse cordillère longeant le Pacifique, grimpant à des altitudes vertigineuses présentant de grandes diversités de ses sols et de climats.



Un petit aperçu des diverses Papas.

La Papa (c'est son nom avant l'arrivée des espagnols, signifie tubercule) a été consommée depuis des millénaires. Sur le site archéologique des grottes de *Tres Ventanas* dans le canyon de Chilca à 2800 mètre d'altitude et à 65kms au sud-est de Lima les plus anciens restes de tubercules de pomme-de-terre cultivées ont été retrouvés. Il remontent à 8000 ans avant J.C. !

Une autre espèce sauvage *Solanum maglia* était très certainement consommée sans être cultivée, on l'a identifiée lors de fouilles à Monte verde dans le sud du Chili cette espèce datait de 13000 ans av. J.C. !

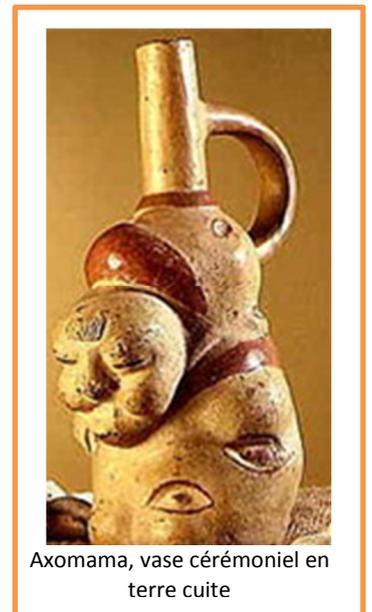
Les Incas, les Quechuas ainsi que d'autres peuples Andins cultivaient *Solanum tuberosum*. Ils ont su la rendre comestible, en effet à l'état spontanée les Papas sont toxiques, certaines espèces plus que d'autres, du fait de la teneur élevée en solanine. Les tubercules les moins toxiques étaient cultivés, après récolte on procédait à diverses opérations consistant en plusieurs lessivages suivis de séchages au soleil puis à la congélation dans les glaces éternelles. De nos jours des pratiques similaires sont toujours en usage chez les Quechuas.

Ces peuples ont également créé des variétés cultivées, on en dénombre 400, toutes issues de *Solanum tuberosum* ! Au Pérou seulement on dénombre environ 3800 espèces sauvages et cultivées !

Chaque variété répondait à des critères bien spécifiques. Il était important qu'elle soit adaptée aux différents climats très variables sur des distances relativement faibles dans les Andes. En effet l'altitude, la proximité de l'océan, l'exposition aux vents, la pluviométrie ou au contraire l'aridité du lieu, le froid, la neige, le gel, les différents types de sols requéraient de multiples variétés de papas. Chaque variété était plantée sur des lieux dont les conditions climatiques ou des expositions étaient différentes. Si une zone était atteinte par une maladie ou des intempéries non loin de là d'autres zones assuraient la récolte mettant ainsi la population à l'abri de la famine.

Objet d'importantes cérémonies rituelles auxquelles

toute la population participait. Les grands prêtres ordonnaient le moment de la plantation des tubercules, au début de la saison des pluies, les hommes creusaient les trous, les femmes y déposait les semences. On sacrifiait des lamas afin d'obtenir la protection de la déesse Axomama (on écrit aussi Acsumama ou Ajomama) littéralement cela veut dire «mère de la pomme-de-terre» en langue quechua. Ces cérémonies et rituels duraient plusieurs jours pendant lesquels on dansait, buvait célébrant ainsi la plantation des Papas et l'arrivée des pluies. De nombreuses statues et poteries représentant la Papa ont été retrouvées, toutes portent les « yeux » de la pomme-de-terre.



Axomama, vase cérémoniel en terre cuite

Article Isabelle Hunault

En 2015 du Nouveau

Pour tous :

- Karine animera des ateliers ludiques sur les thèmes des fleurs comestibles et des plantes potagères...
- Vous retrouverez Karine sur le site à la page « animation », et sur le programme.
- Le programme est disponible sur le site en cliquant sur « programme » et si cela ne marche pas (mais oui cela arrive parfois !) demandez le à l'adresse figurant en bas de page nous vous l'adresserons avec plaisir !

Réservé à nos adhérents :

- Une sortie gratuite en juillet ou en août (date à définir), en lien avec l'un des thèmes abordés.
- Des prix en baisse !
- Économisez 35€ en participant à toutes nos animations !
Inscrivez-vous lors de la première animation, vous pourrez régler en trois fois.
- Et, quelques surprises pour les plus assidus !



Vous souhaitez recevoir « Feuilles Sauvages » adressez un courriel à l'adresse ci-dessous.