

La pomme de terre

Solanum Tuberosum - Solanacées

Jeanine DELAIGUE

La pomme de terre était présente, dès le second millénaire avant Jésus-Christ, dans la cordillère des Andes, où même le maïs ne prospère pas. Elle fut découverte au Pérou, vers 1532, par les conquistadors de François PIZARRE, qui l'introduisirent en Espagne, puis en Italie (ils offrirent quelques plants au Légat du Pape) quelques années plus tard.

Avec le maïs, ce légume constituait la base de la nourriture des Indiens. La nuit, ils exposaient les tubercules au froid venant des montagnes et le jour à la chaleur torride. En quelques jours, les pommes de terre avaient perdu les 75% de leur poids en eau. Elles se transformaient alors en petites pierres, noires et légères, faciles à transporter, qu'il suffisait de laisser tremper dans l'eau pour rendre consommables.

En 1588, le Légat du Pape offre des plants à Charles de LECLUSE, intendant des jardins de l'Empereur MAXIMILIEN II, à Vienne. Ce sera le premier français à donner, en 1601, une description botanique de la pomme de terre. Celle-ci se répand alors très vite en Allemagne, en Autriche et dans l'Est de la France. A cette époque, elle était déjà parvenue en Angleterre, en Irlande et en Suisse, mais on ne sait ni quand, ni comment elle arriva dans ces pays.

En France, on ne consommait ce tubercule qu'avec beaucoup de réticences et seulement dans quelques provinces. Par exemple, sa culture était interdite en Bourgogne parce qu'on croyait qu'elle donnait la lèpre. Il fallut toute la ténacité de PARMENTIER pour vaincre les préventions que nous inspirait ce légume si nourrissant et qui nous délivra des grandes famines.

Sa teneur en eau est d'environ 78%. Les glucides (surtout des amidons) représentent 15 à 20% de son poids. Le taux de protéines s'élève de 1 à 2%. Les vitamines B1, B2 et C sont présentes, mais surtout à la périphérie du tubercule.

Il n'y avait naturellement pas une pomme de terre, mais plusieurs espèces, selon le climat et surtout la durée des jours et des nuits des pays où elles poussaient. Certaines ne purent subsister sous nos deux et l'ancêtre de notre pomme de terre européenne proviendrait de l'île chilienne de Chiloé, située à la latitude moyenne de l'Espagne et de l'Italie. Aujourd'hui, les variétés de pommes de terre se comptent par milliers.

"La pomme de terre est la truffe du pauvre
Victor HUGO