



Petite chronique du sentier botanique n°4

Actualité du sentier

L'attention de l'année 2015 fut tournée vers la mise en valeur du belvédère. En effet, après l'installation d'un banc en mémoire des 2 membres fondateurs de la Sylve, Janine DELAIGUE et Georgina COCHU, des travaux de déboisement en contrebas du belvédère ont été réalisés afin de permettre une meilleure vue sur la vallée de la Thève. Il faut ici grandement remercier l'Office National des Forêts dans l'assistance et le pilotage de ces travaux. Même si ce déboisement semble visuellement traumatisant, la végétation reprend rapidement ses droits. Mais la vue mérite encore quelques travaux de déboisement afin de permettre une meilleure vision sommitale en toute saison. De plus, le belvédère est maintenant délimité par la mise en place de blocs de grès pris sur le site afin d'affirmer son existence.

Même si cette année la coupe hivernale n'a pu se faire par le chantier d'insertion habituel, elle a pu être externalisée et réalisée conformément à nos attentes. Il est important de rappeler ici l'importance de cette intervention afin de ne pas enrichir le sol et permettre l'expression d'une flore la plus diversifiée possible à la belle saison.

Notre rendez-vous mensuel, de mars à octobre, est maintenant indiqué dans le programme du Parc Naturel Régional Oise-Pays de France afin de permettre de faire découvrir à un plus large public le sentier botanique de Champoleux. Peut-être trouverons-nous de nouveaux bénévoles pour nous assister à l'étiquetage des espèces végétales présentes, à la limitation de la dynamique d'espèces envahissantes et à l'entretien des cheminements au niveau de la clairière ? Et vous, membre de la Sylve, êtes-vous déjà venus nous prêter mains fortes sur votre sentier botanique ?



Coupe hivernale de la clairière du sentier



Mise en valeur du belvédère

Petite chronique végétale du sentier

Voici maintenant une espèce végétale que certains détestent et que d'autres méconnaissent mais qui dans tous les cas après cette petite chronique végétale, sera mieux connue et peut-être regardée d'un autre œil.

Le lierre terrestre ne grimpe pas mais il a d'autres qualités



Ils portent le même nom, mais le lierre terrestre et le lierre grimpant n'ont pas grand-chose à voir.

Le lierre terrestre est une plante vivace dont les tiges rampantes s'enracinent à leur extrémité. Ce caractère envahissant est le seul qui soit commun entre le lierre terrestre et le lierre grimpant, représentant ainsi une menace pour les jardiniers !

Le lierre terrestre est une de ces plantes si discrètes qu'elles demeurent méconnues, aussi communes et abondantes soient-elles. Le lierre terrestre appartient à la grande famille des Lamiacées ou Labiées, qui comprend de nombreuses plantes aromatiques et mellifères comme les lavandes, le thym, le romarin et la menthe.

L'ensemble de la plante est recouvert d'une pilosité granuleuse plus ou moins dense. Toutes ses parties dégagent une agréable odeur mentholée au froissement. Les tiges ont une section carrée. Les feuilles sont de deux types : celles portées aux nœuds des tiges rampantes ont un pétiole dressé, long et grêle, celles portées aux nœuds des tiges florifères sont courtement pétiolées et plus nettement en forme de cœur. Les fleurs, groupées par deux, trois, quatre ou

plus, à l'aisselle des feuilles, sont portées par des hampes florales érigées de 5 à 30 cm. Leur couleur va du rose au bleu-violet et elles sont tachées de pourpre sur la lèvre supérieure. Leur corolle, longue de 10 à 20 mm, a un tube droit et saillant fait de 5 pétales soudés. La lèvre supérieure est dressée, plane et échancrée en deux lobes. La lèvre inférieure a trois lobes plus larges, avec celui du milieu en forme de cœur inversé.

Un précurseur du houblon

Jusqu'au 13^e siècle environ, avant que le houblon ne devienne l'ingrédient universel servant à aromatiser la bière et lui donner une certaine amertume, d'autres plantes, dont le lierre terrestre, ont joué ce rôle. Par ailleurs très rafraichissant, le lierre terrestre sera d'une grande utilité pendant les périodes caniculaires.

Des qualités médicinales

Le lierre terrestre contient des principes actifs intéressants qui sont facilement captés soit par l'eau (pour les infusions) soit par l'alcool (pour une teinture mère). Sous ces deux formes, le lierre terrestre soigne la plupart des affections des voies respiratoires (asthme, bronchite, rhume...). Attention, **il est recommandé de ne pas l'ingérer en trop grande quantité**. En usage externe, il se montre efficace contre les ulcères et les abcès.

Un rôle important dans l'équilibre écologique

Les fleurs du lierre terrestre produisent un nectar particulièrement abondant. Elles sont assidument visitées par les abeilles. L'atterrissage des abeilles est guidé par les taches pourpres de la lèvre inférieure qui les orientent vers le fond du tube de la corolle, où est secrété l'abondant nectar. Les poils raides qui hérissent la surface de la lèvre inférieure contraignent l'abeille en recherche de nectar à se hausser « sur la pointe des pattes », ce qui permet aux étamines, logées sous la lèvre supérieure, de rentrer en contact avec le dos de l'abeille, l'enduisant ainsi de grains de pollen. Ceux-ci seront déposés sur le stigmate d'une autre fleur de lierre terrestre lors du butinage de l'abeille, assurant ainsi la pollinisation croisée !



Sources : Thomas Silberfeld enseignant en biologie et écologie à l'Université Montpellier 2 qui publie sur le site :

http://www.abeillesentinelles.net/imgfr/files/Dossier%20de%20Presse/plantes_melliferes_748.pdf, ainsi que les sites suivants : https://fr.wikipedia.org/wiki/Lierre_terrestre, <http://www.passeportsante.net/fr/Solution/HerbierMedicinal>, <http://www.plantes-et-sante.fr/jardiner>, <http://www.larousse.fr/dictionnaires/francais/stolon/74765>

Christophe GALET et Nathalie AGUETTANT