

## FLEUR DE PRINTEMPS : LA FICAIRE

Jeanine DELAIGUE

En vous promenant début mars, le long des chemins humides ou dans certaines clairières de notre forêt, peut-être avez-vous aperçu mes pétales ovales, nombreux (8 à 12), d'un jaune d'or éclatant, ainsi que mes feuilles vert foncé en forme de cœur.

Qui suis-je ?

L'une des premières fleurs du printemps, puisque j'apparais dès le mois de mars :

LA FICAIRE (*Ranunculus Ficaria*)

Mon nom vient du latin *ficus* (figue), faisant allusion à de petites bulbilles situées à l'aisselle de certaines de mes feuilles.

Les anciens avaient l'habitude de remplir leurs poches de mes racines, riches en vitamine C qui, disait-on, soulageaient leurs hémorroïdes et guérissaient verrues et scorbut.

Mais, ne vous y trompez pas : malgré mon aspect engageant, je suis une beauté vénéneuse et, comme la plupart des renoncules, il vaut mieux éviter de me goûter.

### **Ficaire**

*alias Petite Eclaire*

