

Ne Badinons pas avec la Bardane

Il en est parfois des plantes comme des êtres humains. Telle personne bourrue, peu accueillante au premier abord, se révèle pleine de bonté et de générosité lorsqu'on la connaît mieux. C'est exactement le cas de la bardane.

Tout en haut de Champoleux, sur les terrains longtemps abandonnés et riches en nitrate, on hésite à passer au milieu de ces tiges hautes (plus de 1m50), ramifiées en pyramides bardées de petits capitules de fleurs purpurines, hérissées de très nombreuses bractées crochues et accrochantes qui font la joie des enfants et que les animaux transportent bien involontairement dans leur fourrure.

Qui se souvient que, naguère, cette plante se cultivait et passait pour un excellent légume sauvage ? Les racines cuites ont, paraît-il, un goût de salsifis pour les uns, d'artichaut pour les autres et les jeunes tiges, épluchées, la saveur du cardon. Fraîches, ces racines contiennent de l'insuline, sucre pouvant être assimilé par les diabétiques.

Efficace dans les affections à staphylocoques, la bardane est la plante dépurative par excellence pour tous les problèmes de peau (dermatoses, acné, eczéma, etc...) du cuir chevelu, des piqûres d'insectes, furoncles et abcès. Les feuilles cuites, appliquées en cataplasmes chauds, soulagent les points douloureux ou s'emploient en enveloppements dans les maladies des voies respiratoires. L'infusion de feuilles fraîches en gargarismes et bains de bouche est efficace en cas d'angine, d'amygdalite, rhino-pharyngite, gingivite et pyorrhée. Les feuilles et les racines ont la capacité de stimuler la sécrétion biliaire et de favoriser l'élimination urinaire.

Stop, me direz-vous, la coupe est pleine. Que nenni !

Un ingénieur suisse, Georges de Mestral, cherchant un système d'éta n c h é i t é pour isoler parfaitement les combinaisons des spationautes, découvrait le mécanisme des capitules crochus de la bardane qui s'agrippent

au pelage des animaux. Il réussit à reproduire ce système, qu'il baptisa "Velcro" (de vel : velours + cro : crochet), qui fit sans doute sa fortune dans l'industrie spatiale et dans celle de l'habillement.

Alors, une plante qui vous nourrit, vous soigne, participe à votre habillement et à la connaissance de l'univers, n'est-ce pas une véritable amie ?

Jeannine DELAIGUE

Mes sources :

"Le livre des bonnes herbes"

Pierre Lieutaghi

"Au bonheur des plantes" Michel

Pierre, Michel Lis

"La santé par les plantes"

Reader 's Digest

