

Le Hêtre, *Fagus sylvatica* famille des Fagacées, se plaît dans toute l'Europe où il peuple nos forêts de feuillus. Son tronc se dresse très droit. Il déploie autour de lui ses longues branches formant un couvert protecteur, ombragé. Ceci implique l'absence de végétation sous son couvert, même ses jeunes pousses qui manquent de lumière végètent durant de longues années avant que la mort de l'arbre mère intervienne, raison pour laquelle certains ont un tronc moins droit, ils cherchaient la lumière.

Le reconnaître : Grand arbre qui peut atteindre jusqu'à 45 mètres de haut, son tronc droit est couvert d'une écorce lisse, grise, presque argentée. Ses feuilles, alternes, ovales, entières aux bords un légèrement ondulés portent des cils blancs et soyeux, les nervures sont également cillées. Ses fruits, les faînes, de forme trigone sont logées par trois dans une cupule hérissée d'épines molles.

Où et quand le trouver ? Dans toute l'Europe de la Méditerranée au sud de la Suède et de l'atlantique à l'Oural.

Histoire : Dans la mythologie celtique il était l'aspect féminin, son pendant masculin était le chêne. Dans la Rome antique il fût l'objet d'un culte ; un quartier de Rome était nommé *Faguta*. Cent ans plus tard, à l'époque de Pline, un hêtre sacré poussait à côté d'un temple dédié à *Jupiter Fagutalis**.

Mais qu'est-ce qu'on mange ? En automne, les faînes se récoltent, elles ont une saveur proche de celle des noisettes. Les belles fainées n'ont lieu que tous les six ou sept ans lorsque c'est le cas vous pourrez faire une belle récolte. Anciennement les faines procuraient une huile qui ne rancit pas (elle se conserve jusqu'à dix ans).

Beaucoup d'animaux se nourrissent de faînes, cerfs, chevreuils... Anciennement les éleveurs emmenaient leurs bêtes à la fainée comme dans d'autres régions, les porcs allaient à la glandée.

Pour ce qui me concerne je les sers à l'apéritif plutôt que d'autres fruits secs. Certains auteurs recommandent de ne pas les consommer en grande quantité, il y aurait un risque de maux de tête, voire d'ivresse, je n'ai jamais constaté cet inconvénient.

Texte et photos Isabelle Hunault

Fagus sylvatica



Fagaceae



Cupules aux épines molles et feuilles cillées en mai

*Cf. Jacques Brosse - Dictionnaire des arbres de France - Ed. Bartillat 2002