

# THALASSO À LA BAULE

**Depuis 2012, La Sylve organise très régulièrement des séjours en thalassothérapie. Après une interruption de deux ans due aux divers confinements Covid, un séjour à La Baule a pu être organisé cette année, du 18 au 25 mars 2023.**



Océarium du Croisic

**N**ous étions 38 à rejoindre le « Village Club du Soleil » de La Baule, dont 25 ont suivi les soins de thalassothérapie. Les journées étaient partagées entre les soins et les visites de la région.

Notre hébergement et la restauration à l'hôtel Saint-Saëns furent des plus sympathiques et de très bonne qualité. Les visites autour de La Baule nous ont permis de faire le tour de la presqu'île guérandaise.



Dégustation d'huîtres

Notre guide, François, nous a conduits vers les anciennes et magnifiques villas de La Baule-Les Pins et le parc des Dryades où trône un très beau buste d'André Lajarrige, fondateur du quartier de La Baule-Les Pins en 1922.

Nous avons pu visiter le Croisic et son océarium, très riche en poissons et autres occupants du monde marin, passant des hippocampes aux méduses, aux requins et bien d'autres... et nous avons pu assister au repas des manchots.

Excursion à Kercabellec, charmant petit port avec ses parcs ostréicoles et, miam... ! dégustation d'huîtres et de pâtés de fruits de la mer, tout cela, quasiment les pieds dans l'eau.

Notre visite à Saint-Nazaire fut perturbée par le mauvais temps et les grèves en cours à cette période. Après être passés par la plage Jacques Tati sous la pluie, nous sommes arrivés à Saint-

Nazaire où nous avons visité le musée Escal'Atlantic. Un voyage dans le temps et la magie des grands paquebots fabriqués dans les Chantiers de l'Atlantique.

Une promenade en chaland sur La Brière, seuls au monde, mais conduits par des guides passionnants. Découverte du village de Kerhinet avec ses maisons aux toits de chaume.

Guérande : visite de la cité médiévale, aux maisons de granit, située au cœur des marais salants, et pour finir un goûter de crêpes, bien sûr arrosées de cidre.

Cette agréable semaine, bien que mouvementée, fut un très beau moment de partage.



Plage Jacques Tati

---

Par Claudie CESCA et Annick COTEL

---