

## La thalasso à Bénodet

*Séjour organisé par La Sylve du dimanche 23 février au samedi 1<sup>er</sup> mars, coordonné avec compétence et sérieux par : Claudie Cesca, Geneviève Esnée et Guitte Bardeau.*

Il a été convenu que les soins de thalasso se feraient uniquement le matin, les après-midi étant consacrés aux visites prévues.

### Dimanche

Bénodet, mouillé ? Benodet, pas mouillé ? Allez, on part ! De toute façon, on y va pour se faire arroser !... Voyage sans grande surprise, si ce n'est (à mi-parcours) le message d'accueil dit par un homme remarquable, par ailleurs président de La Sylve. A noter l'arrêt plein d'intérêt, à savoir l'« arrêt bouffe » chez « Paupaul » situé près de l'autoroute.

Par la suite, rien de spécial si ce n'est l'angoisse de certains curistes sur l'inconnu de notre point de chute : quid de l'hôtel ? Et pour certains, quid de la Bretagne ?... Mais tout cela rentre dans l'ordre quand on arrive (pile à l'heure !) : nous sommes attendus à l'extérieur de l'Hôtel Keryomel ; et avant de descendre du car nous recevons notre clef de chambre et une fois descendus, nous trouvons nos bagages dans l'hôtel ! Reste de la journée sans histoire avec pot d'accueil, présentation du personnel et petite séance d'informations pratiques.

Et la soirée ? Une tendance à l'interrogation sur ce que vont être les soins de thalasso qui mène à une ségrégation (le mot est un peu fort, non ?) entre ceux qui vont vivre la thalasso et ceux qui ont décidé de ne pas la faire.



### Lundi

Petites escapades à **Pont-Aven** sous la houlette de nos charmantes guides : Nathalie... et Nathalie.

Escapades particulièrement intéressantes avec les commentaires de Nathalie (laquelle ? Devinez...) sur l'impressionnisme et mise en valeur, par Nathalie (laquelle ? Devinez...) des trottoirs de Pont-Aven. Merci à toutes les deux.

Pour terminer cette journée, détour par **Riec-sur-Belon**, pour se faire une idée de la vie des huîtres et par la même occasion des huîtres, le tout enrobé d'agréables et pertinents propos et renseignements sur la Bretagne... par Nathalie (laquelle ? Devinez...).

### Mardi



Direction Locronan-Le village, en passant d'abord par Rohan : Il faut savoir que c'était un évêque irlandais débarqué en Bretagne sur un bateau en pierre, pour y implanter le Christianisme. La preuve que l'immigration, ce n'est pas d'aujourd'hui... Bref ! Rohan est toujours avec nous dans un magnifique gisant.

A **Locronan**, il y a surtout Le Village : aucun HLM, aucune résidence secondaire du style 20<sup>e</sup> siècle ; magnifique ! Les bâtiments, c'est du costaud : plus c'est vieux, plus beau c'est ; pas de revêtement à refaire ! Tout cela n'a pu que nous émerveiller, voire nous toucher même quand on réalise que dans ces bâtiments « faits main » on trouve (et on s'y rue !) des biscuiteries, des pâtisseries, des chocolateries dont certaines sont envahies

(comme par des fourmis) par des « Kouignettes ». Inutile de chercher à définir ces produits *made in China*... Oh ! Pardon, *made in Breizh*. Il faut les avoir « vécues » et les avoir « goutues ».

Ensuite, direction Benodet en passant par **Douarnenez** ; parcours pimenté des propos de notre guide (toujours Nathalie) sur la Bretagne et plus spécifiquement, de manière humoristique, sur les Bigoudens et leur coiffe. Bref, une après-midi pleine de charme, voire de poésie.

Après cette journée, nous avons eu en prime une très agréable soirée de chants de marin avec le groupe « Ar Vascorden » plein d'humour, d'humanité et de talent. Merci pour les marins de les honorer aussi gentiment.

### Mercredi

Petite promenade de 5 kilomètres (pas plus ?) dite de la Mer Blanche, avec une partie à pratiquer dans du sable... d'où problème : faisable ? A éviter ? Sous la pression des angoissés et le peu d'enthousiasme des autres, Nathalie décide de nous emmener à l'opposé le long de l'Odet. Bon choix de quelques arrêts d'information, en étant si possible perchée sur une barre, pour être mieux entendue compte tenu de l'indiscipline (relative) de la colonie. Tout cela sans pluie.



Au retour, un apéritif est organisé pour La Sylve. Encore un moment sympathique qui permet de mieux « cerner » le profil des curistes. Comment ? Simplement en regardant a) s'ils prennent un planteur avec ou sans alcool, b) s'ils en reprennent ... plusieurs fois. Mais cela reste confidentiel bien sûr. Ce n'est toujours pas fini ! Après le repas rendez-vous avec Meik Pen Coët, le conteur breton. Quel agréable moment ! Faire connaître la Bretagne et bien des choses sur elle et les bretons avec autant de clarté, de simplicité en dehors de toute teinture touristique-commercial, folklorique et partisane : félicitations et merci à Meik. Fallait-il dire bonne nuit après une telle journée ?



### Jeudi

Direction **Concarneau** (ville close du 13<sup>e</sup> siècle). Petite visite, avec Nathalie, dans un autre monde où pourtant, nous sommes aujourd'hui, avec une myriade de boutiques plus alléchantes les unes que les autres avec un plus pour la crêperie où nous avons dégusté des « crampouzs ».

La soirée est consacrée à Pascal Yoin – guitariste des années 60 – prétendant (le pauvre !) faire chanter par la « colonie » les grands succès de l'époque.

### Vendredi

A **Quimper** (le confluent), visite d'une magnifique cathédrale gothique flamboyant avec ses deux clochers de 76 mètres et sa nef « pliée », suivie d'une très petite balade dans le vieux Quimper qui permet de voir les si belles maisons à colombages. Puis direction la « biscuiterie de Quimper-Styvell » pour y découvrir comment se fabrique la crêpe dentelle et en apprécier le goût. Et enfin, le soir, repas crêpe puis film... pour ceux qui le voulaient bien.



### Samedi

Eh oui ! C'est le retour, départ 8h22. Et après ? Je ne parlerai pas de la météo ni de la gastro, mon toto ce serait trop. Simplement : merci mille fois François, notre chauffeur.

Robert HERHEL